

# Programación 2023



# Casa Santa Teresa

RESCOFOIL

**RESCOFOIL** Acuerdo Marco: Nº Exp. AM-002/2018:

“Atención a personas adultas con discapacidad intelectual en residencia con centro ocupacional, de formación, oportunidades e inserción laboral”.



(Concertado por Consejería de Familia, Juventud y Política Social y Cofinanciado al 50% por Fondo Social Europeo)

---

## ÍNDICE

Presentación de Sor Luisa María, responsable de Casa Santa Teresa  
..... pág.3

### Programación 2023 RESCOFOIL Casa Santa Teresa

- Cuadro resumen de actividades ..... pág.6
- Programación Casas Familia ..... pág.7
- Autonomía..... pág.8
- Habilidades Sociales..... pág.9
- Ocio y Tiempo Libre..... pág.10





Querida familia de Casa Santa Teresa,

Con gusto os presentamos la **programación del año 2023**.

Cada año es una oportunidad nueva para mejorar nuestro servicio con la mirada puesta en la excelencia, en la fidelidad creativa al estilo guaneliano, sin perder el contacto con la realidad de nuestras posibilidades reales y nuestros recursos escasos. Sin embargo, la ilusión no nos falta. Tanto las hermanas, como el personal y voluntarios, trabajamos cada día ofreciendo lo mejor de nosotros mismos por conseguir no solo los niveles de calidad exigidos por la Comunidad de Madrid, si no aportando sobre todo calidad humana en estilo guaneliano, donde la fe ocupa un lugar relevante e imprescindible.

Todo desde la certeza que juntos y cohesionados alrededor de un objetivo común podremos conseguir nuestras metas y hacer realidad nuestros sueños. Intentamos que cada vez más nuestras chicas y chicos tengan espacios de participación a través de propuestas e iniciativas personalizadas y ajustadas a sus capacidades y gustos donde la autonomía decisional tenga un papel muy importante. Todo lo que ofrecemos en esta programación es el resultado de mucho tiempo de reflexión e intercambio donde la persona ha estado en el centro y donde la fe en la persona y sus posibilidades impregnan de modo transversal todo cuanto hacemos.

Un saludo,

Sor Luisa M<sup>a</sup> López León  
Responsable de Casa Santa Teresa



# Programación 2023

## RESCOFOIL

(Residencia con Centro Ocupacional de Formación, Oportunidades e Inserción Laboral)

Acuerdo Marco:

Nº Exp. AM-002/2018: "Atención a personas adultas con discapacidad intelectual en residencia con centro ocupacional, de formación, oportunidades e inserción laboral".

(Concertado por Consejería de Familia, Juventud y Política Social y Cofinanciado al 50% por Fondo Social Europeo)

## CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	HORARIOS	PROFESIONALES	RECURSOS
	RESCOFOIL			
AUTONOMÍA	17 usuarios	De lunes a viernes de 08:30 a 10:00 y de 19:30 a 21:30	Cuidadores	<p><u>Materiales:</u> enseres propios del hogar, material lúdico y pedagógico.</p> <p><u>Espaciales:</u> Casas Familia, utilización de algunas dependencias del COFOIL, como el gimnasio.</p>
OCIO Y TIEMPO LIBRE	17 usuarios	De lunes a viernes de 17:00 a 19:30	Educadores	
HABILIDADES SOCIALES	17 usuarios	SIEMPRE	Religiosas Enfermera	



## PROGRAMACIÓN DE LAS CASAS FAMILIAS

Las casas familias tienen como objetivo lograr la mayor calidad de las usuarias que residen en ellas, respetando siempre las características de cada una de ellas, su individualidad, así como los diferentes ritmos de aprendizajes, trabajando siempre en las capacidades de cada una para conservarlas.

También se trabaja de manera activa la socialización de ellas, las habilidades sociales, el adecuado mantenimiento del hogar, además de la toma de decisiones en el ocio y tiempo libre.

Poco a poco se están volviendo a llevar a cabo actividades que se habían visto afectadas a raíz de la pandemia.

(Concertado por Consejería de Familia, Juventud y Política Social y Cofinanciado al 50% por Fondo Social Europeo)

## AUTONOMÍA

### Objetivos:

- Adquirir nuevos hábitos de mantenimiento del hogar.
- Mantener las destrezas ya adquiridas.
- Promover hábitos saludables de alimentación, cuidado personal e higiene.
- Fomentar una vida activa.
- Aprender acciones que favorezcan la seguridad en el hogar.
- Ayudar a tomar decisiones de manera autónoma en el ocio y tiempo libre.
- Potenciar las habilidades sociales.

### Actividades:

- Situaciones de la vida diaria.
- Enseñar nuevas tareas para mantener el hogar.
- Crear situaciones de socialización entre compañeras.
- Ofrecer distintas actividades de ocio y tiempo libre.
- Paseos por el barrio, baile, actividades de movimiento...
- Talleres de cocina.



(Concertado por Consejería de Familia, Juventud y Política Social y Cofinanciado al 50% por Fondo Social Europeo)

## HABILIDADES SOCIALES

### Objetivos:

- Responsabilizarse de las propias acciones y sus consecuencias.
- Respetar y llevar a cabo las normas de convivencia del hogar.
- Poner en práctica las habilidades sociales adquiridas.



- Respetar los gustos, preferencias y límites de las demás compañeras de la casa.

### Actividades:

- A través de las situaciones que se dan en el día a día.

(Concertado por Consejería de Familia, Juventud y Política Social y Cofinanciado al 50% por Fondo Social Europeo)

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### Objetivos:

- Conocer nuevas alternativas de ocio y tiempo libre.
- Potenciar actividades que favorezcan una vida activa.
- Fomentar la toma de decisiones en el ocio y tiempo libre.
- Respetar los momentos de descanso de los demás.

### Actividades:

- Talleres de cocina.
- Juegos grupales.
- Baile.
- Paseos.
- Talleres de manualidades.
- Actividades culturales.
- Hacer uso de los recursos de la comunidad.







# Casa Santa Teresa

*Hijas de Santa María de la Providencia*

C/ Poniente, 10 - 28036 Madrid (España)  
Tfno: 91 302 06 13 - Fax: 91 766 53 33

[www.casasantateresa.org](http://www.casasantateresa.org)  
[cst@casasantateresa.org](mailto:cst@casasantateresa.org)